

Утверждаю

И.о.директора школы

Приказ от 30.08.2022г. № 232



Н.Ш. Иванова

Календарный план физкультурно – оздоровительных,
спортивно – массовых мероприятий МБОУ Татарско – Сайманской СШ
на 2022– 2023 учебный год с включением ВФСК ГТО

№ п/п	Название мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	
1	День здоровья. Челночный бег 3х10. Бег на 30,60,100м. (ГТО)	02.09.2022г.	Спортплощ.	Учитель физ-ры Кл.рук.
2	Соревнования по л/а на лучшего бегуна, прыгуна, метателя. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.(ГТО)	21.09.2022г.	Спортплощ.	Учитель физ-ры Кл.рук.
3	Осенний кросс «Золотая осень». Бег на 1000, 1500, 2000, 3000м.(ГТО)	29.09.2022г.	Спортплощ.	Учитель физ-ры
4	День здоровья. Национальная игра «Кто дальше бросит»	20.10.2022г.	Спортплощ.	Учитель физ-ры Кл.рук.
5	Товарищеские встречи по волейболу. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. (ГТО)	Ноябрь	Спортзал	Учитель физ-ры
6	День здоровья. Национальная игра «Бег с ложкой во рту».	24.11.2022г.	Спортзал	Учитель физ-ры Кл.рук.
7	Бег на лыжах 1000, 2000, 3000 м. (ГТО)	Декабрь	Лыжня	Учитель физ-ры
8	Соревнования по волейболу	Декабрь	Спортзал	Учитель физ-ры Кл.рук.
9	День здоровья. Национальная игра «Курэш»	14.12.2022г.	Спортзал	Учитель физ-ры Кл.рук.
10	Соревнования по баскетболу	Январь	Спортзал	Учитель физ-ры Кл.рук.
11	День здоровья. Национальная игра «Бой с мешками».	18.01.2023г.	Спортзал	Учитель физ-ры Кл.рук.
12	Шахматный турнир 8-9-10-11 кл.	Февраль	Каб. информатики	Учитель физ-ры Учитель информатики
13	Соревнования по баскетболу	Февраль	Спортзал	Учитель физ-ры
14	Лыжня России. Бег на лыжах 1000, 2000, 3000 м. (ГТО)	Февраль	Лыжня	Учитель физ-ры Кл.рук.
15	Соревнования по шашкам.	Март	Каб. информатики	Учитель физ-ры Учитель информатики
16	Соревнования по мини – футболу 5-6-7- 8 кл.	Апрель	Спортплощ.	Учитель физ-ры
17	Поднимание туловища из положения лежа на спине 3-11 кл.(ГТО).	Апрель	Спортплощ.	Учитель физ-ры
18	Соревнования по л/а дистанция 1000 м., 2000м., 3000м. (ГТО)	Апрель	Спортплощ.	Учитель физ-ры Кл.рук.
19	День здоровья. Национальная игра «Выжимание гири».	19.04.2023г.	Спортплощ.	Учитель физ-ры
20	Соревнования по футболу 5-6-7-8 кл.	Май	Спортплощ.	Учитель физ-ры
21	Отборочные соревнования по легкой атлетике. Кросс на 1000м. по пересеченной местности. (ГТО)	Май	Спортплощ.	Учитель физ-ры